

II Mazowieckie Forum Samopomocy Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego

16 – 17 grudnia 2019 r.

Dzień 1

Rejestracja 10:00-11:00

Część 1. 11:00-14:00

11:00 – 11:15 *Otwarcie Konferencji i powitanie gości* – Dyrekcja Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej

11:15 – 11:30 *Wprowadzenie* – dr hab. prof. APS Paweł Bronowski

11:30 – 11:45 *Prezentacja Wojewódzkiego Programu Pomocy i Oparcia Społecznego dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi Na Lata 2018 – 2022* – Dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej Elżbieta Bogucka

11:45 – 12:20 *Wykład wprowadzający: Odzyskiwanie zdrowia psychicznego - metodyka pracy z osobami chorującymi psychicznie* – dr hab. prof. UJ Hubert Kaszyński

12:20 – 12:40 Przerwa kawowa

12:40 – 13:00 *Realia pracy samopomocowej po 5 latach działania*, Jacek Bednarzak, Grupa Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP.

13:00 – 13:20 *Rola RPO we wspieraniu ruchu samopomocowego* – Barbara Imiołczyk, Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

13:20 – 13:40 *Wspieranie w zdrowieniu – na jakich wartościach jest oparte, czego wymaga od wspierających i od otoczenia – prezentacja uczestników warsztatów w Biurze RPO* Joanna Rogalska, Justyna Rzepecka, Kuba Waclawek

13:40 – 13:50 *Wprowadzenie do warsztatów* dr hab. prof. APS Paweł Bronowski

OBIAD 14:00 – 15:00

Cześć 2. 15.00 – 17.30

15:00 – 16:30 wykład gr A/warsztaty gr B

Wykład: *Jak skutecznie wspierać osoby z doświadczeniem choroby psychicznej*, dr hab. prof. APS Paweł Bronowski.

Warsztaty:

1. *Odzyskiwanie zdrowia psychicznego - studium przypadków*, dr hab. prof. UJ Hubert Kaszyński
2. *Działania samopomocowe i edukacyjne na podstawie doświadczeń Trójmiejskich*: Piotr Harhaj, Jan Sitny, Izabela Karolewska, Donata Wróbel, Natasza Ligocka – Świerk (Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Gdynia).
3. *Działalność samopomocowa w praktyce*, Agnieszka Ejmont, Krzysztof Pawłowski, Jacek Bednarzak, (Grupa Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP).
4. *Jak wspierać samodzielność i partnerstwo w pracy z osobami z doświadczeniem choroby psychicznej*. Wojciech Lenard, Ada Przybysz (Bródnowskie Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi Pomost)
5. *Zatrudnianie osób z doświadczeniem choroby psychicznej*, Marta Lewandowska (Fundacja Kultura Dialogu), Asia Lisewska, Krystyna Matyjasek, Kuba Waclawek, Ewa Kubis, Beata Nadolska, Mateusz Biernat

16:30 – 16:45 Przerwa kawowa

16:45 – 18:15 wykład gr B/warsztaty gr A

18:15 – 19:00 Podsumowanie warsztatów i zamknięcie I dnia Konferencji

19:00 – kolacja

Dzień 2 Kryzysy okresu dzieciństwa i dorastania

Część 1.

9:00 – 11:45

Wprowadzenie do 2 dnia konferencji Dyrektor Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej Elżbieta Bogucka

9:00 – 10:30 *Panel dyskusyjny* – Mirosława Kątna Przewodnicząca Komitetu Ochrony Praw Dziecka, Oliwia Pogodzińska ekspertka Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116111, płk Krzysztof Olkowicz Główny Koordynator ds. Ochrony Zdrowia Psychicznego w BRPO

10:30 – 11:30 *Prezentacja dobrych praktyk we wspieraniu dzieci, młodzieży i rodzin na Mazowszu*: – Monika Wrzosek – Tulwin Fundacja By the Way, mgr Agnieszka Czechowska – Kierownik Hostelu Ośrodka Rehabilitacji Socjopsychiatrycznej w Otwocku – Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii, dr n. hum Małgorzata Dragan

11:30 – 11:45 Przerwa kawowa

Część 2. 11:45 – 15:20

11:45 – 13:15 wykład gr A/warsztaty gr B

1. Wykład: *Kryzys dziecka, kryzys rodziny – wsparcie dziecka i systemu rodzinnego* - dr Ewa Odachowska (APS)

Warsztaty (również dla pedagogów i psychologów szkolnych)

1. *Wspieranie dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu na różnych etapach rozwoju* –Edyta Idczak-Paceś (Szkola Doktorska APS)
2. *Interwencje psychologiczne w zaburzeniach lękowych i depresyjnych dzieci i młodzieży* – dr Agnieszka Siedler (APS)
3. *Wsparcie dziecka w kryzysie rozwodowym* – Magdalena Herda (psycholog szkolny, psychotraumatolog)
4. *Interwencja kryzysowa w przypadku próby samobójczej ucznia* – dr Dorota Zawadzka (Instytut Matki i Dziecka)
5. *Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa w pracy z uczniem doświadczającym kryzysu psychicznego* – Beata Rybak (psycholog) oraz Karina Hanowska (psychoterapeuta).

13:15 – 13:30 Przerwa kawowa

13:30 – 15:00 wykład gr B/warsztaty gr A

15:00 – 15:45 Podsumowanie i zamknięcie Konferencji.

15:45 – Obiad

Podczas 2 dni konferencji będzie działał punkt konsultacyjny (psycholog oraz prawnik z Biura RPO). Uczestnicy Forum będą mogli indywidualnie omówić problemy występujące w pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi.